

特設展示「禁煙週間」資料一覧

No.	資料区分	タイトル	著者名	出版年	出版者
1	一般図書	血管年齢	小林 順二郎 // 著	2025. 11	文藝春秋
2	一般図書	高血圧・動脈硬化 生命を維持する重要な仕組み「血圧」をコントロール	三瀬 直文 // 監修	2025. 11	法研
3	一般図書	科学的根拠で血流をよくする 血管専門医が教える新事実	梅津 拓史 // 著	2025. 4	綜合法令出版
4	一般図書	ぜんそく 正しい知識で症状をコントロールし、寛解を維持する	福永 興吉 // 監修	2025. 1	法研
5	一般図書	100歳まで元気でいたければ心臓力を鍛えなさい	大島 一太 // 著	2024. 2	かんき出版
6	一般図書	がん「ステージ4」から生まれ変わって	小倉 一郎 // 著	2023. 12	双葉社
7	一般図書	妊娠・出産がぜんぶわかる本	重見 大介 // 著	2023. 7	KADOKAWA
8	一般図書	ぜんそく 呼吸器とアレルギーの名医が教える最高の治し方大全		2021. 10	文響社
9	一般図書	未然に動脈硬化症を防ぐ生活と食事	松原 英多 // 監修	2020. 9	辰巳出版
10	一般図書	安心すこやか妊娠・出産ガイド 妊娠・出産のすべてがこの1冊でわかる	関沢 明彦 // 監修	2020. 6	メディカ出版
11	一般図書	大動脈瘤と大動脈解離がよくわかる本	大木 隆生 // 監修	2020. 3	講談社
12	一般図書	喫煙社員ゼロの時代へ	荒島 英明 // 著	2019. 9	PHPエディターズ・グループ
13	一般図書	本当のたばこの話をしよう	片野田 耕太 // 著	2019. 6	日本評論社
14	一般図書	シニアの心臓が危ない!	下川 宏明 // 監修	2019. 2	NHK出版
15	一般図書	医者が教える肺年齢が若返る呼吸術	奥仲 哲弥 // 著	2019. 2	学研プラス
16	一般図書	ウルトラ図解狭心症・心筋梗塞 進行を予防して、安心して暮らすために	矢嶋 純二 // 監修	2018. 10	法研
17	一般図書	まるごとわかる!生活習慣病	坂根 直樹 // 著	2018. 10	南山堂
18	一般図書	医者が教える最強の禁煙術	奥仲 哲弥 // 著	2018. 1	アスコム
19	一般図書	「ぜんそく」のことがよくわかる本	松瀬 厚人 // 監修	2017. 10	講談社
20	一般図書	息切れで悩むCOPD	木田 厚瑞 // 著	2017. 9	法研
21	一般図書	一〇〇歳時代の人生マネジメント	石田 淳 // [著]	2017. 5	祥伝社

No.	資料区分	タイトル	著者名	出版年	出版者
22	一般図書	隠れぜんそく	佐野 靖之 // 著	2016.12	幻冬舎メディアコンサルティング
23	一般図書	初めての妊娠・出産 妊娠初期から新生児のお世話まで徹底サポート!	笹森 幸文 // 監修	2016.3	ベネッセコーポレーション
24	一般図書	最先端治療肺がん	国立がん研究センター中央病院呼吸器内科 // 編著	2016.1	法研
25	一般図書	ボケないのはどっち?	白澤 卓二 // 著	2015.10	あさ出版
26	一般図書	一匹狼の国 世界の喫煙規制を検証する	宮本 順伯 // 著	2015.9	中央公論事業出版(発売)
27	一般図書	図解中高年のための生活習慣病を予防する検査数値の見方がわかる本	阿久澤 まさ子 // 監修	2015.1	日東書院本社
28	文庫	リセット禁煙	磯村 毅 // 著	2014.1	PHP研究所
29	ティーンズ	こどものためのドラッグ大全	深見 填 // 著	2025.7	メディアパル
30	ティーンズ	タバコとわたしたち	大野 竜三 // 著	2011.7	岩波書店
31	児童図書	マンガde理解ココが変わった!!18歳成人 生活編	南部 義典 // 監修	2023.2	理論社
32	児童図書	18歳から「大人」? 2巻	『18歳から「大人」?』編集委員会 // 編著	2023.1	汐文社
33	児童図書	マンガでわかる保健の本 5巻	齋藤 久美 // 監修	2019.4	ポプラ社
34	児童図書	おとなの病気は、ぼくらが予防!未来の健康防衛隊	吉澤 穰治 // 監修	2018.8	保育社